

# Activitats obertes a totes les persones



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge
	10:00 a 11:00 <b>Relaxació</b> (Punt de trobada)		9:30 a 11:00 <b>Passejada</b> (Inici: Les Cases dels Mestres)	9:30 a 11:00 <b>Marxa nòrdica</b> (Inici: Les Cases dels Mestres)		
11:00 a 12:30 <b>Riure per viure</b> (Punt de trobada)	11:00 a 12:00 <b>Gimnàstica suau</b> (Punt de Trobada)		11:00 a 12:30 <b>Activitat al parc</b> (parc de l'Estació)	11:00 a 12:00 <b>Gimnàstica suau</b> (Punt de trobada)	11:00 <b>Missa</b> (capella)	
16:15 a 18:15 <b>Activitat artística</b> (Punt de trobada)	16:15 a 18:15 <b>Taller de cançons</b> (Punt de trobada)	16:15 a 18:15 <b>Jocs</b> (Punt de trobada)	16:15 a 18:15 <b>Cinema</b> (Punt de trobada)	16:15 a 18:15 <b>Balls</b> (Punt de trobada)		
			19:00 a 20:00 <b>Tai-txi</b> (Punt de trobada)			

**Cafeteria  
cada dia  
10:00 a 19:00**