

Pla de treball:

- **Tonificació muscular**
- Reeduació de l'**equilibri** estàtic i dinàmic
- Control i tractament del **dolor** associat a la sol·licitació física
- Reentrenament **activitats quotidianes**: ABVD (llit, higiene, vestit i alimentació), instrumentals (compres i llar) i avançades (gestions i organització)
- Tractament dels **trastorns de parla i deglució**
- Adaptació i assessorament d'**ajudes tècniques**
- **Educació sanitària** a persones usuàries i a la seva família
- **Acompanyament en la pèrdua**
- Assessorament en graus de dependència i en recursos públics (Ajuntament, Diputació i Generalitat) i privats.

Més informació:

tríptic informatiu
de l'Hospital de Dia

FUNDACIÓ SOCIOSANITÀRIA SANTA SUSANNA

SERVEIS D'INTERNAMENT

CONVALESCÈNCIA I ESTADES TEMPORALS

HOSPITAL DE DIA

SERVEIS DIÛRNS

PADES

CONSULTES ESPECIALITZADES

ATENCIÓ AL DOL I A LES PÈRDUES

SERVEI DE REHABILITACIÓ

Font i Boet, 16 · Caldes de Montbui
t. 93 737 78 33
info@fundaciosusanna.cat
www.fundaciosociosanitariastasusanna.cat

Més serveis a:



PROGRAMA DE PREVENCIÓ DE LA DEPENDÈNCIA



Amb la Covid-19, moltes persones han patit davallades funcionals associades a la malaltia o al confinament.

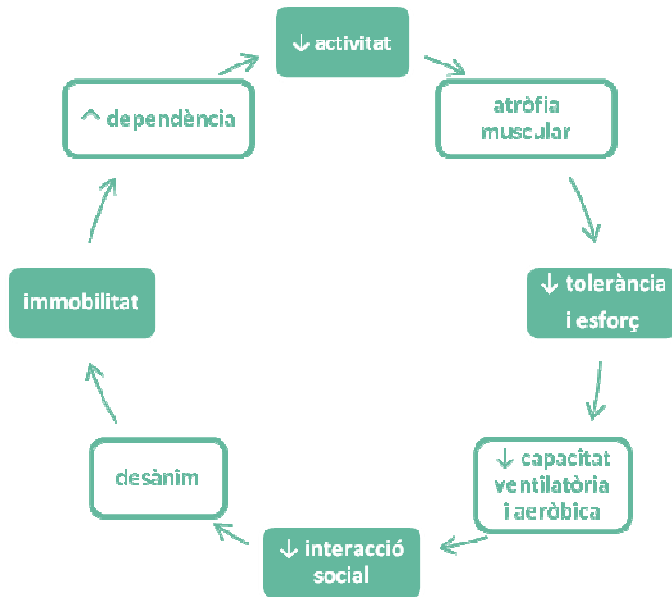
La pèrdua de rutines en persones amb malalties cròniques ha accentuat la seva dependència.

2022

HOSPITAL DE DIA: REEDUCACIÓ FUNCIONAL

El confinament i les restriccions suposen una **pèrdua important** d'activitat física i interacció social.

La reeducació funcional vol **millorar**



la **qualitat de vida** de les persones,

especialment en casos de:

- malaltia aguda (AVC, fractures, ictus...)
- davallada funcional posthospitalització
- davallada funcional en PCC/MACA
- malalties neurodegeneratives

Proposem una **atenció multidisciplinària** amb l'objectiu prioritari de millorar la funcionalitat en AVD.



Partim d'una **valoració integral de les necessitats**:

- mobilitat general
- equilibri i marxa
- funcions ABVD
- emocional i cognitiva
- social i familiar

Pactem **objectius individualitzats i significatius** per a cada persona, adaptats a la seva realitat social i familiar i a les necessitats del seu domicili.

Empoderant la persona: impliquem a la persona usuària, qui participa activament en la prevenció de la dependència.

